



GOVERNO DO ESTADO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE
HEMOCENTRO REGIONAL DE SANTA MARIA

Orientações para a doação de sangue

- Estar em boas condições de saúde;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Ter idade entre 16 e 69 anos, sendo que os candidatos a doadores com menos de 18 anos deverão estar acompanhados pelos pais ou por responsável legal;
- Pesarem no mínimo 50Kg com desconto de vestimentas e calçados;
- O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos;
- Não estar em jejum e evitar alimentação gordurosa no dia da doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas antes da doação;
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Não fumar pelo menos duas horas antes da doação.

Impedimentos temporários para doação de sangue

- Gripe ou febre;
- Gestantes ou mães que amamentam bebês com menos de 12 meses;
- Até 90 dias após aborto ou parto normal e até 180 dias após cesariana;
- Tatuagem e piercing realizados em ambiente com antissepsia adequada, aguardar 6 meses, exceto piercing na área genital, boca e/ou língua, nesse caso aguardar 12 meses após a retirada;
- Exposição à situação de risco para o HIV;
- Herpes labial.

Impedimentos definitivos para doação de sangue

- Doença de Chagas;
- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Ser portador dos vírus HIV (AIDS), HCV (Hepatite C), HBC (Hepatite B), HTLV;
- Uso de drogas injetáveis.

Outros critérios que impedem a doação serão verificados por ocasião da entrevista de triagem clínica realizada no Hemocentro;

Intervalos que devem ser respeitados entre as doações:

Mulheres: período de 90 dias/máximo de 03 doações nos últimos 12 meses;
Homens: período de 60 dias/máximo de 04 doações nos últimos 12 meses;



GOVERNO DO ESTADO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE
HEMOCENTRO REGIONAL DE SANTA MARIA

Orientações para a doação de sangue

- Estar em boas condições de saúde;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Ter idade entre 16 e 69 anos, sendo que os candidatos a doadores com menos de 18 anos deverão estar acompanhados pelos pais ou por responsável legal;
- Pesarem no mínimo 50Kg com desconto de vestimentas e calçados;
- O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos;
- Não estar em jejum e evitar alimentação gordurosa no dia da doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas antes da doação;
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Não fumar pelo menos duas horas antes da doação.

Impedimentos temporários para doação de sangue

- Gripe ou febre;
- Gestantes ou mães que amamentam bebês com menos de 12 meses;
- Até 90 dias após aborto ou parto normal e até 180 dias após cesariana;
- Tatuagem e piercing realizados em ambiente com antissepsia adequada, aguardar 6 meses, exceto piercing na área genital, boca e/ou língua, nesse caso aguardar 12 meses após a retirada;
- Exposição à situação de risco para o HIV;
- Herpes labial.

Impedimentos definitivos para doação de sangue

- Doença de Chagas;
- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Ser portador dos vírus HIV (AIDS), HCV (Hepatite C), HBC (Hepatite B), HTLV;
- Uso de drogas injetáveis.

Outros critérios que impedem a doação serão verificados por ocasião da entrevista de triagem clínica realizada no Hemocentro;

Intervalos que devem ser respeitados entre as doações:

Mulheres: período de 90 dias/máximo de 03 doações nos últimos 12 meses;
Homens: período de 60 dias/máximo de 04 doações nos últimos 12 meses;