Prefeitura Municipal de Jari
"Terra de Lutas e Conquistas"
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação
Sistema Único de Assistência Social - SUAS
CNPJ: 01.609.402/0001-50 E-mail: suasjari@gmail.com
Av. Hipólito Cardoso da Silveira, nº 184 - CEP 98175-000 - Jari/RS - Fone/WhatsApp: (55) 933004303

PROJETO SOCIAL DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE
GRUPO TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO

Uma vida fisicamente ativa contribui para a manutenção da saúde em todas as idades, sendo fundamental para o pleno desenvolvimento humano, visando inclusive a integração, a inclusão e o fortalecimento dos vínculos sociais.

Praticar atividade física em idades mais avançadas pode melhorar as habilidades de socialização, aumentar a energia, a disposição, a autonomia, a capacidade para se movimentar e a independência para realizar as atividades do dia a dia. Esses fatores são especialmente importantes, já que é muito comum ver idosos se tornando dependentes de seus cuidadores conforme a idade avança.

A atividade física pode resgatar essa independência, promover bem-estar e ajudar a desfrutar de uma vida com mais qualidade. Seguindo a lista de vantagens, um idoso mais ativo é também um indivíduo que se sente menos cansado e com menos dores nas articulações e nas costas. E a atividade física não faz bem só para o corpo, ela é ótima para a mente também. Os idosos podem experimentar uma redução dos sintomas de ansiedade e depressão, além de uma melhora da autoestima, da imagem corporal e dos sentimentos relacionados à solidão.

No projeto são atendidas pessoas que tenham 58 anos completos +, visando também a prevenção do envelhecimento sadio, de março a novembro (forma continuada), nas sextas-feiras, das 14h15min às 15h15min, no Centro de Eventos da Câmara Municipal de Vereadores de Jari/RS, sendo disponibilizadas 40 vagas, com a empresa Lívia Thomas - ME, CNPJ sob nº 15.455.342/0001-73, conforme contrato administrativo nº 40/2024.

ALUNOS - 2024

Alzira Zuza Kretzmann
Ana Amália Ferreira dos Santos
Auri Ribeiro Banolas
Danir Adalberto Silveira da Encarnação
Delmi Terezinha Machado Maia
Eni Angela Ghisleni
Euclésio Roque Ludwig
Eva Souza de Oliveira
Ezoleka Haselein Knoll
Hilário Ludwig
Iraci Maria Becker
Irma Helena Stangherlin Atlez
Ivonir Pereira Cardoso
Lecy Machado
Maria Alvanir Mucha Maurer
Marinez da Silveira
Roseli Santos da Silva
Rosinha Becker Kehler
Sônia Czpa Becker
Tania Maria de Mendonça Câmpara
Terezinha Ludwig
Vera Lucia Ghisleni
Vera Lúcia Pagliarini Ludwig
Vilma Moreira Rocha
Zeleonilda da Encarnação Genro

ALUNOS - 2023

Alzira Zuza Kretzmann
Ana Amália Ferreira dos Santos
Analia Maria Braz Carloto
Ana Maria Nogueira Pimentel
Araci Maria Barth
Cely Goulart Genro
Cibila Maria Cella
Dalires Becker Porto
Delmi Terezinha Machado Maia
Eni Angela Ghisleni
Euclésio Roque Ludwig
Eva Souza de Oliveira
Hilário Ludwig
Iraci Maria Becker
Irma Helena Stangherlin Atlez
Ivone Santos dos Santos
Ivonir Pereira Cardoso
Marinez da Silveira
Nelson Simões Genro
Rita Maria Fontana Ribas
Rita Pagliarini Becker
Rosangela Nascimento Silveira
Roseli Santos da Silva
Rosinha Becker Kehler
Sônia Czpa Becker
Tania Maria de Mendonça Câmpara
Terezinha de Fátima Oliveira Moura
Terezinha Ludwig
Vera Lucia Ghisleni
Vera Lúcia Pagliarini Ludwig
Vilma Moreira Rocha
Zeleonilda da Encarnação Genro
Zita Secretti Cassol

Prefeitura Municipal de Jari
"Terra de Lutas e Conquistas"
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação
Sistema Único de Assistência Social - SUAS
CNPJ: 01.609.402/0001-50 E-mail: suasjari@gmail.com
Av. Hipólito Cardoso da Silveira, nº 184 - CEP 98175-000 - Jari/RS - Fone/WhatsApp: (55) 933004303

ALUNOS - 2022

Alcione Machado Ferraz Rocha
Alzira Zuza Kretzmann
Amélia Moraes dos Santos
Ana Amália Ferreira dos Santos
Analia Maria Braz Carloto
Araci Maria Barth
Cely Goulart Genro
Cibila Maria Cella
Devanira Ferreira dos Santos
Eli Becker
Elma Varoni da Silva
Eni Angela Ghisleni
Erondina Erd Pisni
Euclésio Roque Ludwig
Eva Souza de Oliveira
Hilário Ludwig
Iara Rosa Gama
Iraci Maria Becker
Irma Helena Stangherlin Atlez
Ivo Antônio Pisni
Ivone Santos dos Santos
Ivonir Pereira Cardoso
Maria Isabete Soares
Marinez da Silveira
Nelson Simões Genro
Rosangela Nascimento Silveira
Tânia Nascimento dos Santos
Terezinha de Fátima Oliveira Moura
Terezinha Ludwig
Vera Lucia Ghisleni
Vera Lúcia Pagliarini Ludwig
Vilma Moreira Rocha
Zeleonilda da Encarnação Genro
Zita Secretti Cassol